

## **Protokoll zum 6. Treffen des Gesundheitszirkels am Donnerstag, 19.04.18 um 19:00 Uhr**

Teilnehmer:

Aribert Amon  
Edeltrud Amon  
Franziska Dinkel  
Beatrix Funk  
Marion Hartmann  
Elenore Hölzlein  
Oxana Mayer  
Sigrid Reinfelder  
Karin Schneiderbanger-Vogt  
Joachim Trompeter

Begrüßung durch Marion Hartmann.

Schwerpunkte:

- Broschüre der gesundheitsfördernden Angebote
- Trimm-Dich Pfad Resilienz
- Anstehende Termine

### **Broschüre der gesundheitsfördernden Angebote**

Der Aufruf, Fragebogen und Anleitung zum Ausfüllen wurden erstellt und im März-Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Nach Durchsicht der eingetroffenen Rückmeldungen, können wir feststellen, dass nur wenige Interessierte sich gemeldet haben. Erfahrungsgemäß lief das in den anderen Gemeinden genauso.

In unserem heutigen Treffen sortieren wir die vorhandenen Rückmeldungen zu den Rubriken, sammeln was an uns bekannten Angeboten fehlt und suchen Freiwillige, die diese gezielt ansprechen.

### **Trimm-Dich Pfad Resilienz**

Zu unserem geplanten Trimm-Dich Pfad Resilienz weisen Mona Schultes und Carina Stühler von der AOK Bayern Nürnberg (Bereich Gesundheitsförderung) hin, dass auch einzelne Projekte gefördert werden können. Konkret das Konzept, Öffentlichkeitsarbeit, Eröffnungsveranstaltung, erste Führungen etc. Nicht förderfähig sind Baumaßnahme und Geräte. Ein Förderantrag müsste über die Gemeinde Breitengüßbach gestellt werden. Ein ähnliches Projekt existiert bereits in Neumarkt in der Oberpfalz: [www.innehalten-in-neumarkt.de](http://www.innehalten-in-neumarkt.de)

Anstehende Termine:

- Do., 17.5.18, 18:30 Uhr Vereinsforum  
**Vortrag: Neues Datenschutzrecht – Konsequenzen für Vereine,**  
Caritas-Diözesanverband, Obere Königstraße 4b, Bamberg
- Fr., 18.5.18, 14:00 Uhr Gesunde Kommune Stegaurach und Transition  
**Infoveranstaltung: „Tauschring / Nachbarschaftshilfe“**  
Caritas-Diözesanverband, Obere Königstraße 4b, Bamberg
- Di., 05.06.2018, 17.00-20.00 Uhr GK Gundelsheim  
**Kochkurs „Brainfood – Power für Kopf und Körper“**  
Michael Arneth Grundschule Gundelsheim  
(jeweils Anmeldung erforderlich!)
- Fr., 19.10.18, 15:00 Uhr  
**Abschlussveranstaltung GK**  
Landratsamt Bamberg

Dank Herrn Schmelzer sind alle unsere Protokolle online gestellt.

Danke auch an Eleonore Hölzlein, die die TeilnehmerInnen wieder zu einem vergnügten Tanz im Sitzen anleitete.

Der Termin für die nächste Sitzung soll am 11.06.2018 stattfinden.

Oxana Mayer  
Protokollführerin

Sigrid Reinfelder  
Erste Bürgermeisterin