

Protokoll zum 7. Treffen des Gesundheitszirkels am Montag, 11.06.2018 um 19:00 Uhr

Teilnehmer:

Aribert Amon
Edeltrud Amon
Marion Hartmann
Elenore Hölzlein
Oxana Mayer
Sigrid Reinfelder
Hubert Dorsch
Alexander Porst
Erika Schneider
Claudia Seubert

Begrüßung durch Marion Hartmann:

Schwerpunkte:

- Broschüre der gesundheitsfördernden Angebote
- Trimm-Dich Pfad Resilienz
- Anstehende Termine

Broschüre der gesundheitsfördernden Angebote

Der Aufruf, Fragebogen und Anleitung zum Ausfüllen wurden erstellt und im März-Mitteilungsblatt veröffentlicht. Darauf gab es nicht sehr viele Rückmeldungen. Seit dem Treffen des GZ am 19.4.18 haben TeilnehmerInnen des GZ viele potenzielle Anbieter persönlich angesprochen. Nun liegen mehr als 50 Angebote vor. Diese werden den bestehenden Rubriken zugeordnet. Frau Mayer wird noch einmal bei der Gemeinde bekannten Anbietern nachfragen, ob sie doch noch Fragebögen abgeben wollen.

In unserem Treffen wurde besprochen ob eine Broschüre erstellt wird oder nur digital auf der Homepage der Gemeinde Breitengüßbach unter Rubrik Gesunde Kommune veröffentlicht wird. Die Entscheidung im Gesundheitszirkel war, dass für die Broschüre genug Teilnehmer vorhanden sind und dass wir parallel noch auf der Homepage der Gemeinde Breitengüßbach veröffentlichen.

Es wurde noch gemeinsam besprochen, wie die Broschüre gestaltet werden soll:

Die Anzeigen sollen jeweils gleich groß sein. Frau Hölzlein wird einen Spruch für die Einleitung heraussuchen. Ein Grafiker soll verschiedene Ideen bringen und die Teilnehmer entscheiden danach konkret über das Format und Gestaltung.

Trimm-Dich Pfad Resilienz

Erste Bürgermeisterin Sigrid Reinfelder hat eine Projektskizze an die AOK Bayern, gesendet. Am 20.06.18 findet diesbezüglich ein Besprechungstermin mit Frau Hilgert von der AOK Bamberg statt, daher wird das Projekt im GZ zunächst nicht weiter bearbeitet.

Anstehende Termine:

- Samstag, 16.06.2018, 11:00 – 15:00 Uhr, Markushaus Bamberg
Barcamp „Neue Formen von Ehrenamt und bürgerschaftlichem Engagement“
- Freitag 22.06.2018, 13:00 Uhr DiCV Bamberg
Treffen Kerngruppe „Tauschring / Nachbarschaftshilfe“
- Samstag, 23.06.2018 10:30-16:30 Uhr, DiCV Bamberg
Schulung „Große Entdecker“ für Freiwillige, die Kinder für naturwissenschaftliche Themen begeistern möchten
- Donnerstag, 11.07.2018, 18:00 Uhr, DiCV Bamberg
Vortrag Lebensmittelsicherheit und GEMA-Abgaben bei Veranstaltungen

Bis November 2018

Mein Freiraum, meine Gesundheit – Angebote für Senioren

z.B.

Vortrag zu Ernährung gegen Osteoporose

Ausstellung zum Thema Demenz

Schnupperkurs „Yoga für Späteinsteiger“

Schnupperkurs „Qigong / Tai Chi chuan“

Schnupperkurs Gedächtnistraining

Schnupperkurs Seniorentanz

Der Termin für die nächste Sitzung soll am 30.07.2018 um 19:00 Uhr stattfinden.

Oxana Mayer
Protokollführerin

Sigrid Reinfelder
Erste Bürgermeisterin