

## Gesundheitszirkel Gundelsheim Protokoll 7. Treffen

**Teilnehmerinnen:**

Ines Schmitt  
Marion Hartmann

TOP	Thema und Ergebnis	Verantwortlich /betrifft
1	<p><b>Begrüßung und Einführung</b> Ines Schmitt und Marion Hartmann ahnten vorher, dass der Kreis sehr klein sein könnte, da einige der regelmäßigen TeilnehmerInnen abgesagt hatten. Sie beschlossen sich trotzdem zu treffen.</p>	alle
2	<p><b>Bestandsaufnahme der gesundheitsfördernden Angebote</b></p> <p>Das Projekt ist sehr weit gediehen! Stefan Wolf hat Korrektur gelesen – dafür ganz herzlichen Dank! Einige Stellen, an denen noch recherchiert bzw. entschieden werden muss, sind farbig markiert. Ines Schmitt und Marion Hartmann besprechen, was wie zu lösen wäre. Marion Hartmann hat ein Angebot mit drei Varianten einer Druckerei eingeholt. Am besten geeignet scheint das größere der beiden quadratischen Formate 210 x 210mm. Die Verteilung sollte über die politische Gemeinde erfolgen. Die Rechnung sollte bis zum 31.7.2018 vorliegen, wenn sie über das Projekt „Gesunde Kommune“ finanziert werden soll.</p>	alle
3	<p><b>Gesunde Ernährung</b></p> <p><b>Angebote der AOK</b> Der Kochkurs „Brainfood“ am 5.6.18 musste wegen zu wenigen Anmeldungen abgesagt werden.</p> <p><b>Kräuterspaziergang für Kinder mit Ines Schmitt</b> Ein erster Kräuterspaziergang für Kinder von 6 bis 10 Jahren wurde in den Pfingstferien angeboten aber mangels Nachfrage abgesagt. Laut Vanessa Konz von der gemeindlichen Jugendarbeit sind die Sommerferien ein aussichtsreicherer Termin. Daher wird ein weiteres Angebot voraussichtlich am 7.9.18 geplant.</p>	Alle  Ines Schmitt
4	<p><b>Gundelsheimer Beitrag zu Abschlussveranstaltung der „Gesunden Kommune“</b></p> <p>Am Fr. 19.10.18, 15-18 Uhr findet im Foyer des Sitzungsgebäudes des Landratsamtes eine Abschlussveranstaltung der GK statt. Jede der vier Gesunden Kommunen kann sich dort präsentieren. Vorschlag: da sich Gundelsheim das Thema „Gesunde Ernährung“ gewählt hat könnte es für „gesunde Häppchen“ für die Besucher sorgen.</p>	alle

Do., 14.06.18  
19:00 - 21:30 Uhr

**Sportgaststätte des SV Gundelsheim  
Wiesenweg 5**



	<p>Dabei könnte ein in Gundelsheim wohnender geflüchteter syrischer Koch einbezogen werden. Die Kosten könnten (je nach Höhe anteilig) durch das Projekt finanziert werden. Außerdem könnten Bilder von den Veranstaltungen zur gesunden Ernährung (AOK-Kurs, Kräuterwanderung) und die Broschüre präsentiert werden.</p>	
<b>5</b>	<p><b>Weitere Termine</b></p> <p>Sa., 16.6.18, 11-15 Uhr, Markushaus Bamberg <b>Barcamp „Neue Formen von Ehrenamt und bürgerschaftlichem Engagement“</b></p> <p>Fr. 22.6.18, 13 Uhr Diözesan-Caritasverband Bamberg <b>Treffen Kerngruppe „Tauschring / Nachbarschaftshilfe“</b></p> <p>Sa., 23.6.18 10:30-16:30 Uhr, DiCV Bamberg <b>Schulung „Große Entdecker“ für Freiwillige, die Kinder für naturwissenschaftliche Themen begeistern möchten</b></p> <p>Do., 11.7.18, 18 Uhr, DiCV Bamberg <b>Vortrag Lebensmittelsicherheit und GEMA-Abgaben bei Veranstaltungen</b></p> <p>Bis November 2018 <b>Mein Freiraum, meine Gesundheit – Angebote für Senioren</b> z.B. Vortrag zu Ernährung gegen Osteoporose Ausstellung zum Thema Demenz Schnupperkurs „Yoga für Späteinsteiger“ Schnupperkurs „Qigong / Tai Chi chuan“ Schnupperkurs Gedächtnistraining Schnupperkurs Seniorentanz</p>	alle
<b>6</b>	<p><b>Nächstes Treffen</b></p> <p>Der GZ trifft sich wieder am 19. Juli 2018 in der Sportgaststätte des SV Gundelsheim.</p>	alle

Bamberg, 5. Juli 2018

Marion Hartmann