

Gesundheitszirkel Gundelsheim Protokoll 8. Treffen

Teilnehmerinnen:

Renate Brütting
Marion Hartmann
Susanne Heger
Ines Schmitt
Bernhard Wittmann
Stefan Wolf

TOP	Thema und Ergebnis	Verantwortlich /betrifft
1	Begrüßung und Einführung Jonas Merzbacher und Katharina Hierl, die neue Quartiersmanagerin, lassen sich entschuldigen, sie haben einen nicht verlegbaren gemeinsamen Termin auswärts. Ein paar Punkte konnte Frau Hartmann im Vorfeld mit beiden klären, andere werden auf das nächste Treffen verschoben (für das Treffen haben beide Terminvorschläge gemacht).	alle
2	Info zum Projekt: Verlängerung der Förderung bis Dezember 2018 Nach Projektplan würde die Projektförderung am 31.8.18 ausgelaufen. Um aktuelle Projekte fertig stellen zu können und dem GZ eine bessere Chance auf Nachhaltigkeit zu geben wurde eine Projektverlängerung beantragt und sowohl von der AOK als auch von der Gemeinde Gundelsheim befürwortet. <u>Plan für diese Verlängerung</u> Nächstes Treffen des GZ <ul style="list-style-type: none">• Fertigstellung der Broschüre• Planung des Beitrags zur Abschlussveranstaltung am 19.10.18 Als Termin wird Mi 5.9.18 um 19 Uhr vereinbart; Ort muss noch geklärt werden (die Sportgaststätte hat eine Veranstaltung). Abschlussveranstaltung der Gesunden Kommune Idee für Beitrag der GK Gundelsheim: Gesundes Catering für die Gäste, unter Mitarbeit eines geflüchteten syrischen Kochs, der in der Gemeinde wohnt und arbeitet. Termin: Fr. 19.10.18 , 15-18 Uhr im Foyer Sitzungsgebäude LRA Evaluation Zur Verlängerung gehört eine Evaluation, also eine Bewertung des Projektes. Die soll durch den externen Fachmann Michael Hübler erfolgen (Moderator der Feedbackrunde am 27.09.2017 im Landratsamt). Er wird u.a. jeden Gesundheitszirkel/Runden Tisch während eines seiner Treffen befragen. Anschließend fertigt er einen Bericht an, den jeder GZ erhält. Als Termin für das Treffen zur Evaluation in Gundelsheim wird Do., 15.11.18 um 18 Uhr verabredet; der Ort wird noch vereinbart.	alle

<p>3</p>	<p>Bestandsaufnahme der gesundheitsfördernden Angebote</p> <p>Das Projekt ist weiter gediehen. Bei der konkreten Durchschau ergaben sich aber weitere Fragen zu einzelnen Einträgen. Die TeilnehmerInnen teilen sich die Arbeit auf. Herr Merzbacher möchte kein Vorwort als Bürgermeister einbringen. Frau Hartmann hat einen Entwurf für ein Vorwort des GZ angefertigt, den dieser überarbeitet. Auf Vorschlag von Frau Hierl wird eine Seite mit „Notfallnummern“ aufgenommen. Die Rolle des Herausgebers wird die Gemeinde Gundelsheim übernehmen. Die Verteilung übernimmt ebenfalls die Gemeinde: die Broschüre wird zusammen mit einer Ausgabe des Mitteilungsblatts 1x an jeden Haushalt verteilt.</p>	<p>alle</p>
<p>4</p>	<p>Gesunde Ernährung</p> <p>Kräuterspaziergänge mit Ines Schmitt Ines Schmitt bietet einen Kräuterspaziergang für Kinder von 6 bis 10 Jahren wird in den Sommerferien am 7.9.18 an, der Zubereitungsteil findet im Schlupfloch (dem Kinder- und Jugendtreff) statt. Es liegen bereits Anmeldungen vor. Susanne Heger stiftet von ihr und ihrer Geschäftspartnerin angefertigte Postkarten mit Rezeptideen zum verschenken an die Kinder. Ines Schmitt kann sich vorstellen auch nächstes Jahr wieder eine Kräuterführung für Erwachsene anzubieten, der Zubereitungsteil sollte aber nicht mehr im Seniorenheim, sondern an einem anderen Ort stattfinden, z.B. in der Schule oder HS7.</p> <p>Food Sharing Die TeilnehmerInnen sind sich einig, dass die Idee nicht weiter verfolgt werden soll, da das Projekt eher für eine städtische Umgebung geeignet scheint. Im nachbarschaftlichen Bereich wird schon „überflüssige“ Ernte in Gundelsheim geteilt.</p>	<p>Ines Schmitt</p> <p>Susanne Heger</p> <p>Ines Schmitt</p> <p>alle</p>
<p>5</p>	<p>Angebot des Gesundheitsamtes: Mein Freiraum, meine Gesundheit – Angebote für Senioren z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vortrag zu Ernährung gegen Osteoporose • Ausstellung zum Thema Demenz • Schnupperkurs „Yoga für Späteinsteiger“ • Schnupperkurs „Qigong / Tai Chi chuan“ • Schnupperkurs Gedächtnistraining • Schnupperkurs Seniorentanz <p>Das Angebot ging in Form eines Gutscheinheftes an die Seniorenbeauftragten in allen Landkreisgemeinden. Der GZ ist sich einige, dass er dies der Seniorenbeauftragten überlassen möchte. Laut Frau Brütting ist Irene Hübner Seniorenbeauftragte.</p> <p>[Zwischenzeitlich hat Frau Hartmann herausgefunden, dass Irene Hübner und Annemarie Sebald beide Seniorenbeauftragte in der Gemeinde Gundelsheim sind: Frau Sebald organisiert den Seniorennachmittag, Frau Hübner ist Beauftragte im Gemeinderat. Außerdem gibt es noch das Generationenbüro Beide Seniorenbeauftragten sind einverstanden, in der Broschüre genannt</p>	<p>alle</p>

Do., 19.07.18
19:00 - 20:45 Uhr

Sportgaststätte des SV Gundelsheim
Wiesenweg 5



	zu werden. Frau Hartmann hat der daher eine weitere Rubrik in die Broschüre eingefügt namens „Beauftragte“, in der auch noch die Jugendsozialarbeiterin und die Quartiersmanagerin aufgeführt werden könnten.]	
6	Nächstes Treffen Der GZ trifft sich wieder am 5. September 2018, der Ort wird noch bekannt gegeben.	alle

Bamberg, 25. Juli 2018

Marion Hartmann